

DIVERSITÉ

Planeja abrir uma empresa e se unir aos 42 milhões que empreendem no Brasil, mas não sabe por onde começar? Roberta Chaves, gestora empresarial e autora do livro "As Empreendedoras de Marselha", dá dicas que podem ajudar! Confira as sugestões para gerir seu próprio negócio. > **VEJA + PÁGINA 3**

☎ 11 98193-8399

Tumkus
O MELHOR PARA SUA CASA

www.tumkus.com.br

/tumkus

ACABAMENTO • ELÉTRICA • FERRAMENTAS
HIDRÁULICA • ILUMINAÇÃO • MATERIAL BÁSICO

Especial MEGA OFERTAS

Os melhores preços esperando por você!

Ofertas válidas até dia 02/09/2024

<p>REVESTIMENTOS RETIFICADO ACETINADO</p> <p>Majopar</p> <p>Cód. 44038</p> <p>Revestimento MAJOPAR 39x75 Joy-3D Extra</p> <p>R\$ 37,50 Por m²</p>	<p>PISOS ACETINADO</p> <p>CRISTOFOLETTI</p> <p>Cód. 36689</p> <p>Piso CRISTOFOLETTI 56x56 Cimento Grigio Urban Extra</p> <p>R\$ 21,30 Por m²</p>	<p>VINÍLICOS</p> <p>ePiso</p> <p>Cód. 4239</p> <p>Piso Vinílico E-PISO 20x121 Gelo 2mm Extra</p> <p>R\$ 70,80 Por m²</p>	<p>GRANDES FORMATOS RETIFICADO POLIDO</p> <p>VILLAGRES</p> <p>Cód. 42320</p> <p>Porcelanato VILLAGRES 106x106 Palazzo Venezia Marmo Extra</p> <p>R\$ 123,50 Por m²</p>	<p>PORCELANATOS RETIFICADO ACETINADO</p> <p>Embramac</p> <p>Cód. 42359</p> <p>Porcelanato EMBRAMACO 20x122 Mahogony Extra</p> <p>R\$ 58,50 Por m²</p>	<p>RETIFICADO POLIDO</p> <p>Delta</p> <p>Cód. 42066</p> <p>Porcelanato DELTA 84x84 Fuji Sand Extra</p> <p>R\$ 60,50 Por m²</p>
<p>AQUEROCALIT</p> <p>Cód. 366268</p> <p>Argamassa Porcelanatos QUARTZOLIT Cinza Uso Interno 20kg</p> <p>R\$ 23,50 Cada</p>	<p>TIGRE</p> <p>Cód. 666235</p> <p>Caixa D'água TIGRE com Tampa 500L</p> <p>R\$ 261,00 Cada</p>	<p>OFERTA ESPECIAL</p> <p>ESPUMA EXPANSIVA PULVITEC Veda, Preenche e Isola 500ml</p> <p>R\$ 21,00 Cada</p>		<p>ACETINADO</p> <p>Incepa</p> <p>Cód. 42039</p> <p>Porcelanato INCEPA 20x90 Amazon Ambar Extra</p> <p>R\$ 63,50 Por m²</p>	<p>RETIFICADO</p> <p>Portobello</p> <p>Cód. 46339</p> <p>Porcelanato PORTOBELLO 80x80 Hit Carbon Natural Extra</p> <p>R\$ 80,50 Por m²</p>
<p>KASA</p> <p>Cód. 40502</p> <p>Pia de Granito Cinza Corumbá KASA com Cuba Inox 1,2x0,56m</p> <p>R\$ 357,00 Cada</p>	<p>ALIANÇA</p> <p>Cód. 23144</p> <p>Porta Balcão Branca de Alumínio ALIANÇA com Vidro 3 Folhas 2,1x1,2m</p> <p>R\$ 1327,00 Cada</p>	<p>PULVITEC</p> <p>Cód. 47078</p> <p>ESPUMA EXPANSIVA PULVITEC Veda, Preenche e Isola 500ml</p> <p>R\$ 21,00 Cada</p>		<p>RETIFICADO ACETINADO</p> <p>eliane</p> <p>Cód. 3249</p> <p>Porcelanato ELIANE 90x90 Flat Extra</p> <p>R\$ 110,30 Por m²</p>	<p>RETIFICADO POLIDO</p> <p>portinari</p> <p>Cód. 34824</p> <p>Porcelanato PORTINARI 87x87 York White Extra</p> <p>R\$ 115,30 Por m²</p>
<p>RS</p> <p>Cód. 3507</p> <p>Gabinete Colíseu para Cozinha A.J.RORATO Branco para Pia de 1,2m</p> <p>R\$ 897,00 Cada</p>	<p>TIGRE</p> <p>Cód. 25720</p> <p>Tubo Marrom para Água TIGRE 25mm 3/4" Barra com 3m</p> <p>R\$ 11,30 Cada</p>	<p>Iraja</p> <p>Cód. 33688</p> <p>Massa Corrida IRAJÁ 25kg</p> <p>R\$ 61,30 Cada</p>	<p>Suvinil</p> <p>Cód. 22357</p> <p>Tinta Látex Gesso & Drywall SUVINIL Acrílico Fosco Branco 18L</p> <p>R\$ 269,00 Cada</p>	<p>Coral</p> <p>Cód. 33688</p> <p>Tinta Látex Decora Matte CORAL Acrílico Fosco Premium Branco 20L</p> <p>R\$ 497,00 Cada</p>	

TELEVENDAS
2024-6550

Seg. a Sex. das 8h às 17h50 | Sab. das 8h às 13h | Ou pelo e-mail: televendas@tumkus.com.br

AGORA TAMBÉM POR WHATSAPP
99134-6618

SAC
2704-5275

Serviço de Atendimento ao Cliente

Seg. a Sex. das 8h às 16h
Sáb. das 8h às 14h
Ou pelo e-mail: sac@tumkus.com.br

TUDO EM ATÉ 6X EM TODOS OS CARTÕES

SEM JUROS*

VISA • MASTERCARD • AMERICAN EXPRESS • LOYALTY • NEXUS • RIBEIRO SHOP

LOJAS

1 - MATRIZ
Avenida do Oratório, 3330
Pq. São Lucas - São Paulo
Tel: 2024-6555
Segunda a Sexta das 8h às 19h30
Sábado das 8h às 18h

2 - ANA MARIA
Rua do Oratório, 4905
Jd. Ana Maria - Santo André
Tel: 4479-3189
Segunda a Sexta das 8h às 19h30
Sábado das 8h às 18h

3 - PARAÍSO
Avenida Pereira Barreto, 2355
Jd. Paraíso - Santo André
Tel: 4426-4101
Segunda a Sexta das 8h às 19h30
Sábado das 8h às 18h

4 - MARAJOARA
Rua Giovanni Batista Pirelli, 1525
Pq. Marajoara - Santo André
Tel: 4476-1316
Segunda a Sexta das 8h às 19h30
Sábado das 8h às 18h

CENTRO DE DISTRIBUIÇÃO
Avenida do Oratório, 6550
Vila Industrial - São Paulo
Tel: 2203-5789
Segunda a Sexta das 8h às 17h
Sábado das 8h às 16h
Para Retirada de Mercadoria

SERVIÇOS* DISPONÍVEIS EM NOSSAS LOJAS:

* Consulte sempre as condições nas lojas.

- ESTACIONAMENTO GRATUITO
- CAFÉ CORTESIA
- CUIDADO
- LAR COM TINTAS PREPARADAS**
- CURSOS PARA PROFISSIONAIS
- ENTREGA EM DOMÍCULO
- TROCA DE MERCADORIA

LOJAS ABERTAS AOS FERIADOS DAS 8H ÀS 16H

TODAS AS LOJAS POSSUEM AUTO SERVIÇO | SHOWROOM | LOJA DE SALDOS DE PISOS E REVESTIMENTOS

Ofertas válidas de 19/08/2024 até 02/09/2024. Garantimos a quantidade mínima de 6 unidades ou 100m² ou 180L em nosso Centro de Distribuição enquanto durarem nossos estoques. Reservar-nos o direito de limitar por cliente a quantidade dos produtos anunciados. Fotos somente para efeito ilustrativo. Valor do frete não incluso nos preços anunciados. Preços à vista somente para retirada. *2- Parcela mínima de 50 reais. **4- A Loja 4, localizada na Rua Giovanni Batista Pirelli não possui este serviço.

60 anos

EDITORIAL

Sem empatia

Mais de três milhões de pessoas com algum tipo de deficiência vivem em São Paulo. No entanto, falta empatia à cidade para acolher a todas elas da melhor forma. Sair de casa é um sacrifício, pois é preciso enfrentar calçadas desniveladas e esburacadas. Depois, esses moradores encaram postes, placas e os mais variados tipos de obstáculos no caminho. Para os cidadãos com baixa visão, usuários de cadeiras de rodas ou com dificuldades motoras, tudo é desafiador.

Todos querem frequentar parques, cinemas, teatros, shows e outros eventos, mas a infraestrutura de trânsito, transporte, sinalização e adequação ainda possui diversas falhas. As pessoas surdas ou com audição comprometida também vivenciam problemas relacionados à interação. Para que houvesse mais visibilidade a quem faz parte desses grupos a Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência, por exemplo, deveria ter um maior protagonismo em suas ações. Nesse sentido, a Prefeitura teria de avançar nas prerrogativas de fortalecimento de uma cidade mais inclusiva.

Porém, ao contrário, não existem avanços arquitetônicos de um modo geral. Apenas alguns bairros são beneficiados com equipamentos ou aparelhos voltados às pessoas com deficiência, enquanto a maioria segue sem políticas públicas. Outras secretarias, como a de Esporte e Lazer, pouco atuam para que todos possam se divertir ou praticar alguma atividade. A falta de atenção ou de propostas ainda gera exclusão. Um dos pontos negativos está ligado aos playgrounds existentes em praças, parques e clubes. Quantos desses lugares possuem brinquedos adaptados?

São muitos detalhes que fazem a diferença, mas as mudanças só irão ocorrer quando essas pessoas tiverem voz. Não adianta criar uma secretaria de faz de conta. Quem tem algum tipo de deficiência quer ver resultados práticos que saiam do papel. Não é justo que milhões de pessoas sejam tolhidas de aproveitar os roteiros da cidade por falta de respeito.

Todos merecem bem-estar e qualidade de vida. Contudo, para isso, a cidade necessita construir meios de acessibilidade. Assim, os calçamentos têm de estar de acordo. O transporte público deve ser adaptado, bem como os terminais precisam de elevadores funcionando. As sinalizações e equipamentos com avisos sonoros também são parte do contexto de inclusão. Ou seja, não adianta criar um roteiro ideal num local específico só para fazer propaganda do governo. A mudança da cidade tem de ser real e contínua. O objetivo maior é o de que publicidade e resultados caminhem lado a lado, para ninguém deixar de conhecer tudo o que vem sendo desenvolvido pela Prefeitura para atender as pessoas com deficiência.

A cidade que se mostra avançada em tantos quesitos não pode ficar de fora da inclusão. É vergonhoso saber que cidadãos deixam de usufruir de atividades por falta de atitude do poder público. SP deve acordar para a realidade.

TECNOLOGIA

Mulheres serão as mais afetadas pela Inteligência Artificial



POR
DANILO GATO

A revolução da Inteligência Artificial (IA) está reconfigurando o mercado de trabalho em um ritmo acelerado, e os dados são alarmantes: estima-se que 80% das mulheres ocupam empregos que estarão na linha de frente da automação pela IA, em comparação com 58% dos homens. Esse cenário destaca uma diferença crítica de gênero que, se não abordada, poderá acentuar ainda mais as desigualdades existentes no ambiente profissional. O impacto será maior para as mulheres, que estão em posições mais vulneráveis à substituição por máquinas e algoritmos.

Essa discrepância é agravada por uma questão comportamental e de acesso ao conhecimento. Estatísticas divulgadas pelo Fórum Econômico Mundial mostram que apenas 51% das mulheres utilizam ferramentas de IA gerativa semanalmente, enquanto 59% dos homens já incorporaram essa prática em suas rotinas. Essa diferença é ainda mais acentuada entre os jovens, o que sugere que as futuras gerações de mulheres podem ficar ainda mais defasadas se não houver uma mudança significativa. O baixo engajamento feminino com IA é preocupante, pois pode deixar as mulheres em desvantagem competitiva em um mercado de trabalho que cada vez mais valoriza a familiaridade com a tecnologia.

Profissões tradicionalmente ocupadas por mulheres, como atendimento ao cliente, saúde e educação, estão entre as mais ameaçadas pela automação. No entanto, o risco não está apenas na substituição direta por máquinas, mas também na substituição por indivíduos que dominam a tecnologia. Com o atual domínio masculino na área de IA, existe um risco real de que os homens acabem preenchendo esses papéis, deixando as mulheres ainda mais marginalizadas no mercado de trabalho. A adap-

tação e o aprendizado de novas habilidades são, portanto, essenciais para que as mulheres possam competir de igual para igual em um cenário cada vez mais automatizado.

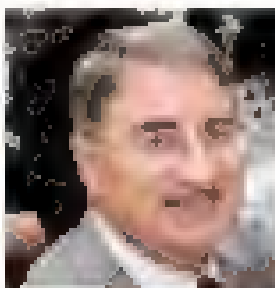
Para evitar os impactos negativos da automação, é crucial que haja uma mobilização tanto individual quanto coletiva. As mulheres devem ser incentivadas a explorar a IA e outras tecnologias emergentes desde cedo, através de iniciativas educacionais que desmistifiquem essas áreas e as tornem mais acessíveis. Empresas também têm um papel fundamental nesse processo, ao promover a diversidade e inclusão em suas equipes de tecnologia. Ao garantir que mais mulheres estejam envolvidas no desenvolvimento de IA, as empresas não apenas fomentam a equidade, mas também se beneficiam de uma gama mais ampla de perspectivas, o que pode resultar em inovações mais robustas e adaptáveis. O sucesso de uma empresa no futuro estará diretamente ligado à sua capacidade de incorporar diferentes pontos de vista em suas estratégias tecnológicas.

A medida que a automação se torna uma realidade inevitável, o engajamento ativo com a tecnologia será essencial para garantir que as mulheres não fiquem para trás. A chave para evitar que as mulheres sejam deixadas de lado em um futuro dominado pela IA reside na educação, na inclusão e na conscientização sobre a importância de se adaptar às mudanças tecnológicas. Só assim será possível construir um futuro onde a automação trabalhe a favor de todos, e não apenas de alguns.

Daniilo Gato é consultor especialista em Inteligência Artificial Generativa com foco em aplicações práticas para o mercado de trabalho e professor de Inteligência Artificial Generativa da Fundação Getúlio Vargas (FGV).

OPINIÃO

Começou a temporada das promessas e das mentiras



POR
SERGIO CARREIRO DE TEVES

Realmente não temos sossego, essa política nossa nos atormenta e nos persegue todos os dias e castiga sem dó. Mal saímos de uma eleição, ainda sentindo seus efeitos e já estamos entrando em outra cívica de promessas que jamais serão cumpridas.

Claro que no ambiente democrático todos tem o direito de se candidatar e para o cargo que bem entender, tendo ou não qualificação para tal e quem decide é o povo, pois é ele que é dono do voto, o instrumento poderoso e mais importante em uma democracia séria, que não se fale aqui da Venezuela.

Também, é evidente que os candidatos precisam apresentar-se, são na maioria nomes desconhecidos e que, de uma forma ou outra, não aparecerem na mídia em geral, não conseguirão eleger-se.

O que condenamos é a forma como as eleições se processam, com essa história do direito para todos se candidatarem, o mundo de partidos, apresentam um mundo de candidatos e todos querem e precisam aparecer. Então, o que acabamos vendo é um verdadeiro "show de horrores".

Em razão do número de candidatos, a todos é dado o limite de tempo e nesse curto espaço o candidato tem que se apresentar e falar sobre si pelo menos o básico e o que acaba acontecendo é que ninguém entende nada e essa apresentação não serve para nada, só para aborrecer ao ouvinte ou espectador tomando tempo das pessoas e não servindo para nada.

Assim é para vereador, se ele não tiver prestígio junto a sua comunidade, com certeza não terá como se apresentar e ganhar

votos e, na maioria, sequer tem condições culturais para se candidatar, muito menos para exercer seus cargos. Afinal, seriam eles os responsáveis por fazer e aprovar as leis que regerão o município.

A nós cabe selecionar aqueles que reunirem um mínimo de condições para o exercício do cargo.

Agora, para Prefeito, onde a seleção deveria ser mais acurada, também qualquer um pode candidatar-se, dependendo do partido a que pertence e no final, o que acabamos vendo, são verdadeiros absurdos.

Nunca se organizaram tantos debates e o excesso de debates está banalizando esse formato que sempre foi o favorito do eleitorado, porque sempre foi a grande oportunidade para os candidatos exibirem suas ideias.

Estamos estarecidos com o nível de tais debates, além das promessas que nunca serão cumpridas, como sempre, as mentiras, a falta de cultura e de abordagem para os reais problemas da cidade, só política e a sórdida política.

Forma-se mais uma vez, como à época das eleições para Presidente o "nos e eles". Na verdade continua o confronto Lula e Bolsonaro e nada de bom, poucas esperanças, na verdade, não surge um nome novo de peso.

Esse é o panorama de momento, ainda vamos sofrer muito com os programas políticos e devemos nos conformar, pois dificilmente aparecerá alguém que nos convença e que não minta. É preciso dizer para eles, que o problema da segurança pública é da alçada do Estado e não da Prefeitura, para ver se eles param de mentir e fazer promessas falsas como essas e muito mais.

Sergio Carreiro de Teves é jornalista, professor e advogado atuante nas áreas civil, trabalhista, tributária, administrativa e comercial

ESPAÇO DO SÍNDICO

Reformas obrigatórias

Apesar de questões das mais diversas continuarem presentes na vida de condôminos, síndicos estão às voltas com manutenções e benfeitorias que ficarão paralisadas por fatores externos. Até porque há um calendário de obrigações, sem pausas, que vem exigindo de muitos um "sprint" para alcançá-lo. Apesar dos desafios impostos, o síndico deve manter-se criterioso e bem respaldado antes de tomar qualquer decisão quanto às atividades relacionadas à manutenção. Saber priorizá-las adequadamente é um grande diferencial.

Tudo no condomínio, especialmente questões que envolvem investimento financeiro, obras e impacto no dia a dia dos moradores, deve ser feito de forma planejada, com cronograma das etapas, sob orientação e consulta a especialistas e com anuência dos próprios condôminos.

Um bom plano de manutenção preventiva, elaborado por uma empresa especializada ou engenheiros de forma customizada para o condomínio, deve sempre direcionar o síndico.

Na ausência deste documento ou de um relatório de inspeção predial, o síndico deve ter em mente que segurança, saúde e cumprimento de leis devem vir antes. Obras de embelezamento e melhoria vêm na sequência.

"O condomínio deve sempre atender primeiro aos requisitos de segurança, que deixam os usuários e a edificação vulneráveis, e as obrigações que são exigências de órgãos públicos e leis", orienta Elvis Lima, da Merlini Engenharia.

Lima conta que em outubro rece-

beu uma demanda muito grande para projetos de Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB) e serviços relacionados a combate e prevenção a incêndios, como a instalação de alarme de incêndio, item obrigatório para condomínios que não têm portaria 24 horas.

Alinhamento de expectativa e boa comunicação com os condôminos e moradores é mandatório. Em momentos de intercorrências é preciso controlar a realização de ações e obras no prédio. Em função de determinados eventos, também é necessário reunir uma assembleia de moradores. Tudo deve ser esclarecido para que todos entendam não se tratar de má vontade e sim de cautela.

Projetos necessários tiveram que entrar em segundo plano, cedendo a vez para o que deve vir sempre em primeiro lugar: segurança e saúde. "É importante que haja consciência coletiva no condomínio de que o síndico teve que se debruçar sobre o processo, estudar o tema e readequar o condomínio para uma nova realidade; e isso toma tempo", lembra a síndica profissional.

É importante não esquecer que existem momentos de crise. Todos tiveram que aprender a lidar com a pandemia, inclusive os síndicos. Conselheiros e administradoras podem participar do processo de comunicação com os demais moradores. Somente dessa forma é possível estabelecer o projeto de melhorias. Da mesma forma, todos podem definir, de maneira civilizada, os próximos passos das melhorias relacionadas a pinturas, manutenção, troca de extintores, entre outras ações.

GAZETA HÁ 20 ANOS

O QUE ERA NOTÍCIA EM 5 DE SETEMBRO DE 2004
EDIÇÃO Nº 916

Jovens da ZL estão no Projeto "Talentos Esportivos"



DA REDAÇÃO

O projeto de Talentos Esportivos do Ministério do Esporte começará em todas as capitais do País, a partir de hoje, dia 5, "Dia da Descoberta do Talento Esportivo". Durante este mês, mais de 2 milhões de estudantes de 10 a 15 anos das redes pública e privada serão avaliados com o objetivo de selecionar 40 mil atletas. Para garimpar os campeões do futuro será aplicada uma bateria de testes de avaliação da aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho motor das crianças e adolescentes. Em São Paulo, a maratona de testes começará nos 21 CEUs espalhados pela cidade e, depois nas escolas das redes públicas e privadas onde 407 bolsistas, estudantes de educação física, capacitados pelo Ministério do Esporte serão os agentes multiplicadores junto aos professores das redes de ensino.

Essa ação nacional, encabeçada pelo Ministério do Esporte, tem como meta a identificação e o encaminhamento dos jovens talentos do esporte brasileiro. Este é um dos projetos vinculados à Secretaria Nacional de Esportes de Alto Rendimento. Ao final do programa, o ministério disponibilizará ao Comitê Olímpico

Internacional e entidades esportivas um banco de dados com os estudantes selecionados a fim de serem devidamente aproveitados.

EXPECTATIVA

A expectativa do Ministério do Esporte é descobrir, ainda neste ano, cerca de 40 mil potenciais talentos esportivos. Todos os dados serão disponibilizados em um banco de dados nacional, que constituirá uma fonte permanente de consulta para clubes, associações atléticas, federações e confederações nacionais. Os CEUs da Zona Leste são os seguintes: Rosa da China: Rua Clara Petrella, s/nº, Vila Prudente, telefone 6701-2356; Aricanduva: Avenida Olga Fadel Barca, s/nº, Jardim Santa Terezinha, telefone 6723-7556; Parque São Carlos, Rua Clarear, s/nº - CDHU, Ermelino Matarazzo, telefone 6145-6250; Parque Veredas, Rua Daniel Pedro Muller, s/nº, Itaim Paulista, telefone 6563- 6249; Vila Curuçá, Avenida Marechal Tito, 3.400, São Miguel, telefone 6563-6147; Jambuí, Rua Flores do Jambuí, s/nº, Guaianases, telefone 6960-2059; Inácio Monteiro, Rua Barão Barros do Amazonas com Rua Joaquim do Amparo, Itaquera, telefone 6518-9046; São Mateus, Rua Francisco de Melo Palheta, telefone 6732-8159 e São Rafael. Mais informações no site: www.esporte.gov.br/talentoesportivo.

FOTO DA SEMANA



A Prefeitura de São Paulo conta com um programa de apoio ao setor de artesanato e manualidades da Capital, em vários pontos, o Mãos e Mentes Paulistanas. Ao longo deste mês, a Feira de Artesanato Mercado da Penha recepcionará o projeto. Datas do evento: 06, 07 e 08; 13, 14 e 15; 20, 21 e 22; 27, 28 e 29 de setembro. Horário: 10 às 19 horas (sexta e sábado) e 09 às 13 horas (domingo). Local: Mercado Municipal da Penha, na Avenida Gabriela Mistral, 160, Penha de França.

ACONTECENDO

INTERCÂMBIO CULTURAL
Centro Paula Souza oferece bolsas de estudo

Estão abertas as inscrições para a edição de 2024 do Intercâmbio Cultural do Centro Paula Souza (CPS), que oferece 333 bolsas de estudo para cursos de língua espanhola ou inglesa em instituições de ensino da Argentina, Estados Unidos, Inglaterra e Irlanda. Serão beneficiados estudantes das Escolas Técnicas (Etecs) e Faculdades de Tecnologia (Fatecs) estaduais com melhor aproveitamento acadêmico.

TOTAL DE BOLSAS

Do total de bolsas de estudo, 243 serão destinadas às Etecs, sendo 3 vagas para alunos de cursos técnicos na modalidade de educação a distância (Ead). Nas Fatecs, serão selecionados 90 alunos, sendo 4 vagas para estudantes matriculados em cursos a distância e 3 para alunos da Articulação da Formação Profissional Mé-



São 333 bolsas de estudo para beneficiar estudantes de Etecs e Fatecs com melhor aproveitamento acadêmico

dia e Superior (AMS).

INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até o dia 15 de setembro, exclusivamente pela página da Assessoria de Relações Internacionais (ARInter) do

CPS. É necessário ler com atenção os respectivos editais, disponíveis no mesmo site, antes de se inscrever. A ARInter responde às dúvidas dos candidatos exclusivamente por meio do formulário eletrônico.

EXPEDIENTE

PRODUÇÃO GRÁFICA
E MONTAGEM FINAL:
GRUPO LESTE DE
COMUNICAÇÕES



RUA SERRA DE BOTUCATU, 1.690
TELEFONE: 2095-8202 (PABX)
E-MAIL: CONTATO@GRUPOLESTE.COM.BR

GAZETA DA ZONA LESTE

Editor e Diretor Responsável: Jaime Braz Romano
Diretor de Redação: Antonia Cristina Romano
Revisão: Fabiana Nascimento
Diretor-Comercial: Mauro Tadeu Silva
Não nos responsabilizamos pelas ideias ou opiniões emitidas em matérias assinadas

Impressão:



VITRINE

NEGÓCIOS



Débora Caroline conta que grande parte do sucesso que consolidou sua empresa se deve ao atendimento a grandes grupos e à forte presença digital



RETIFICA DE MOTORES

- NACIONAIS E IMPORTADOS
- GARANTIA DE 1 ANO OU 50 MIL KM

QUINCHO GRÁTIS NA RETIFICA DO MOTOR P.U.

AV. VER. ABEL FERREIRA, 2.948 VILA FORMOSA

11. 96609 8159

11. 98876 6571

DIVERSÃO

Shopping Penha vira point de treino livre de patins todas as terças-feiras

Em parceria com a Família Roller, encontro gratuito é indicado para praticantes de todas as idades e conta com monitoria de equipe profissional

Patins com suas formas e cores variadas encantam pessoas de todas as idades há muito tempo. A prática não é apenas uma atividade física, mas também desenvolve equilíbrio, postura e promove integração social quando realizada em grupo. Pensando nisso, o Shopping Penha realiza a 'terça da patinação', oferecendo treinos livres gratuitos todas as terças-feiras, das 19 às 22 horas, no estacionamento G4.

O Shopping Penha firmou uma parceria com a Família Roller, um grupo tradicional de São Paulo que reúne familiares e amigos para patinar. Os treinos são destinados a todas as categorias, desde iniciantes até profissionais. Para atender às necessidades de cada praticante, seja por recreação ou competição, o empreendimento oferece espaços separados, como por exemplo, para iniciantes que possam patinar sobre um acolchoado, reduzindo o risco de lesões em caso de queda.

"Trazer atividades físicas para dentro do empreendimento faz parte do DNA do Shopping Penha, por isso essa ação é tão importante para nós. Queremos que todos se divirtam, aprendam e mantenham uma rotina saudável de exercícios semanais!", comenta a gerente de marketing do centro de compras, Julia Lima.

A Família Roller disponibiliza monitores, patins e equipamentos de proteção, como capacetes, joelheiras e cotoveleiras, que são obrigatórios para os treinos. No entanto, se os praticantes já possuírem esses itens, é recomendado que os levem para treinar com seus próprios equipamentos.

Serviço
Terça da patinação no Shopping Penha.
Data: todas as terças-feiras.
Horário: das 19 às 22 horas.
Local: estacionamento Piso G4.
Treinos livres e gratuitos.

A MELHOR OPÇÃO GOURMET DE MASSAS E RISOTOS NA CAIXINHA

ANÁLIA FRANCO
(11) 91676-0123
@italinhouse.sp.analiafranco
RUA SERRA DE JAPI, 749 - VILA GOMES CARDIM

MOOCA
(11) 99500-3456
@italinhouse.sp.moooca
RUA VISCONDE DE LAGUNA, 94 - MOOCA



Rodízio de PIZZA

R\$ 29,90

por pessoa

de segunda a quinta-feira



Rua Francisco Marengo, 700 -Tatuapé
(11) 3019-1900
Estacionamento Grátis

Participe do Projeto Consumo Consciente: Roupas, Calçados, Acessórios e Brinquedos.

Solicite um Coletor para seu Condomínio, Empresa, Comércio ou Escola



Retiramos as doações sem custo para o parceiro

11 2459-7000
11 95427-3700
mercado.org.br

Os bazares Mercado são uma importante fonte de renda da Casa André Luiz, que há 73 anos atua em prol a pessoa com deficiência. Todo o valor arrecadado é revertido ao tratamento especializado e gratuito oferecido a mais de 1.700 pacientes.

VIU?

Anunciando todo mundo vê! Anuncie: 2095-8200

CLASSIFICADOS

IMÓVEIS VENDEM-SE



Negócios Imobiliários

R. AREIÃO, 210, TATUAPÉ
Tel.: 2295-9655
94733-1579 (Whatsapp)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DE SEGUNDA A SEXTA DAS 09:00H AS 16:00H

VENDAS

APTO NOVO VILA SANTA ISABEL 45 m², 2 dorms, sala, coz, wc, 1 vaga, R\$ 330 mil	SANTA ISABEL NOVO Apto 2 dorms, sl, coz, jô inverno, R\$ 270 mil	TATUAPÉ APTO 50M² Novo, 2 dorms, sl, coz, wc, R\$ 290 mil, REF: 2273
NOVO – APTO 49 M² TATUAPÉ 1 dorm, sala, coz, wc, a.serv, Garden, R\$ 270 mil, REF: 2274	ARICANDUVA LINDO APTO 2 dorms, arms, piso porc, cz, Plan, 1 vaga, lz comp, R\$ 320 mil, REF: 2269	LOJA COMERCIAL TATUAPÉ Loja dentro de prédio comercial, 23,10m² a.ú., 60,48m² a.t, 1 vaga, R\$ 320 mil, REF: 8408
SOBRADO NOVO TATUAPÉ 76 m², 2 suítes, coz plan, 1 vaga, quintal, R\$ 750 mil, REF: 4369	COMERCIAL/ TERRENO TATUAPÉ C/ RENDA Ao lado Unicid / Metro 650 m², R\$ 3.500.000,00, REF: 5626	ANALIA FRANCO NOVO 43m², 2 dorms sendo 1 st, local ótimo, R\$ 390 mil, REF: 2270

WWW.FBLIMOVEIS.COM.BR

ÁREA P/ INCORPORAÇÃO PENHA DE FRANÇA
C/ 700m² aprox. 20 mts de frente/"BEM PRÓX. METROPENHA".Tr:(11)97144-1166(WhatsApp)

APTO. ALTO DA MOOCA 142 m² área privativa
3dorms(suite),salac/sacada,coz.banheiro, lavand., área serv. Todas acomodações c/ armáriosplanej./emb.vagasdemarc.p/2autos. Mais informações: (11) 97144-1166 (WhatsApp)

SOBRADO TATUAPÉ
BEM CONSERVADO EM ÓTIMA LOCALIZAÇÃO A 5 MIN. DA PÇA S. ROMERO
c/3 dorms, sala, cozinha, um banheiro peq., quintal, lavanderia coberta e quarto de serviço c/ um banheiro, 1 vaga peq, quintal. Farta condução p/ metrô e vários comércios. DOCS OK Tr. c/ Prop.Jestudo proposta à vista/não aceito intermediário(s). Zap 11. 99937-9010 agendar visita da 9.00 as 17.00 Hrs*

STUDIO IMPERDÍVEL
AO LADO DO METRÔ CARRÃO NOVO E MOBILIADO
(geladeira, fogão, depurador, lava e seca, TV 55", cama box, home office e armários. Isento de IPTU / condomínio R\$ 400,00. VENDO URGENTE Direto c/ proprietário Armando 99611-9152

TATUAPÉ APTO. 50M²
NOVO, 2 DORMS, SL, COZ, WC, R\$ 290 MIL,REF: 2273
TEL.: 2295-9655 - 94733-1579 (WHATS)

VIU?
ANUNCIANDO TODO MUNDO VÊ!
TEL.: 11 2095-8202

COMUNICADOS

BALANÇOS, ATAS E EDITAIS? AQUI É LEGAL!
Informe-se: (11) 2095-8202

DIVERSOS

SENTIMENTOS NEGATIVOS?
Se sentimentos como: insatisfação, solidão, medo, ansiedade, culpa, angústia, entre outros, roubam-lhe a vontade de viver, procure-nos! Neuróticos Anônimos Grupo Esperança Belém - Rua Arinaia, 509 Reuniões aos sábados às 10hs. Possuímos outras salas na Zona Leste e em todo o território nacional, procure a mais próx. em nosso site: www.neuroticosanonimos.org.br; ou pelo telefone: (11) 99591-7773. A ajuda é gratuita.

SEGURANÇA DA MULHER

Aplicativo SP Mulher Segura encerra o Agosto Lilás com balanço positivo

Botão de pânico e realização de boletim de ocorrência remoto são algumas das facilidades do aplicativo



Por meio de georreferenciamento, o aplicativo também cruza os dados da localização da vítima e do agressor monitorado por tornozeleira eletrônica

DA REDAÇÃO

Lançado em março deste ano para facilitar o acesso de mulheres aos serviços de proteção do Estado, o aplicativo SP Mulher Segura encerrou o Agosto Lilás, campanha que visa a conscientização pelo fim da violência contra a mulher, com saldo positivo. O programa já totaliza mais de 330 registros de boletins de ocorrência de violência doméstica e familiar. Disponível para os sistemas iOS e Android, a plataforma reúne funcionalidades como o registro de ocorrências e o acionamento da PM.

O app também identifica se a vítima possui alguma medida protetiva e, em caso positivo, disponibiliza um botão de pânico para situações em que ela se sinta ameaçada pelo agressor. Desde o lançamento, já foram

feitos 94 acionamentos do botão do pânico.

PEDIDO DE SOCORRO

“A vítima faz o cadastro usando o login gov.br. A ferramenta importa os dados e, caso a mulher esteja com medida protetiva de urgência autorizada por juiz, disponibiliza o botão de pânico para acionamento de socorro em caso de necessidade”, afirma a delegada Adriana Liporoni, coordenadora das Delegacias da Mulher de São Paulo. De março até julho, o aplicativo teve cerca de 2,6 mil downloads.

Por meio de georreferenciamento, o aplicativo também cruza os dados da localização da vítima e do agressor monitorado por tornozeleira eletrônica. Se identificada aproximação, o Copom é acionado e uma viatura é despachada para o local. “É um trabalho preventivo da Polícia Civil e da Polícia Militar”, diz a delegada.

Nestes casos, a PM faz contatos tanto para alertar a vítima como para avisar o agressor da necessidade de se afastar imediatamente do local monitorado. Assim, a mulher fica protegida não só em casa ou na área determinada pela Justiça, mas também durante deslocamentos.

BOLETIM DE OCORRÊNCIA

A plataforma permite que a mulher faça o boletim de ocorrência em casos de violência doméstica e familiar sem a necessidade de ir até uma delegacia física. O serviço é similar ao já oferecido pela delegacia virtual, mas com a vantagem de elaboração da denúncia no próprio aplicativo SP Mulher. A ocorrência é encaminhada automaticamente para a Delegacia de Defesa da Mulher, que irá validar o boletim e fornecer as informações necessárias à vítima.

MPOX

OMS declara emergência de saúde pública global

Ao contrário da varíola comum, a Mpox é uma zoonose que também pode ser propagada de humano para humano, afirma o Pós PhD em neurociências e biólogo, Fabiano de Abreu Agrela

DA REDAÇÃO

No último dia 14, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou o surto de Mpox na África como uma emergência de saúde global. A OMS chamou seu comitê de emergência para discutir o surto após a detecção de uma nova e mais perigosa cepa, o “clado 1b”, em quatro províncias africanas onde não havia casos antes.

No início de 2022, o neurocientista e biólogo brasileiro, Fabiano de Abreu Agrela, já havia alertado sobre o risco de epidemia e chegou a publicar um estudo sobre a doença.

Especialistas se reuniram on-line para avaliar a situação e recomendaram ao diretor-geral, Tedros Adhanom Ghebreyesus, a declaração de emergência de saúde pública internacional, o nível mais alto de alerta.

O QUE É A MPOX?

A Mpox, antes chamada de varíola dos macacos, é uma infecção viral que pode se espalhar facilmente entre pessoas e animais.

Ela se propaga normalmente por meio do contato próximo com outra pessoa, como toques, beijos ou relações sexuais, além de materiais contaminados, como roupas e agulhas, conforme a OMS.

SINTOMAS MAIS COMUNS

Agrela alerta para os sintomas mais comuns da doença: febre; erupções cutâneas; dores de cabeça; dores musculares; cansaço; erupções cutâneas (lesões na pele); e calafrios.

O ATUAL SURTO

Desde o começo do ano de 2024, mais de 17.000 casos e 500 mortes foram reportados em 13 países da África, conforme o Centro Africano de Controle e Prevenção de Doenças.

O surto é considerado um

“evento de alto risco” e a República Democrática do Congo lidera a lista de locais afetados, já tendo mais de 14.000 casos, o equivalente a 96% dos casos confirmados neste mês.

A TRANSMISSÃO

De acordo com o Pós PhD em neurociências e Biólogo, Dr. Fabiano de Abreu Agrela, a transmissão da Mpox ocorre, principalmente, pelo contato pele com pele.

“A infecção é provavelmente transmitida pelo contato próximo entre a pele, como durante relações sexuais, mas não é uma doença sexualmente transmissível no sentido tradicional e não pode ser estigmatizada para determinados grupos pois pode ser transmitida para todos”.

FLUIDOS CORPORAIS

“Semelhante a certos patógenos diarréicos transmitidos por fezes, a transmissão ocorre entre pessoas com contato direto, através de fluidos corporais, gotículas respiratórias, lesões ou itens contaminados como roupas de cama e objetos pessoais”, alerta o neurocientista, que liderou o estudo

“Varíola do macaco: Problemas no coração e neurológicos”, em parceria com a Mestre em Infectologia, Dra. Dalila Gianini e o Médico Cardiologista, Roberto Yano.

EFEITOS NO CÉREBRO

Segundo um estudo publicado na revista científica Jama, o Monkeypox também pode chegar a provocar complicações neurológicas, apesar de raras, como cefaleia, inflamação no cérebro, distúrbios de humor, incluindo depressão e ansiedade, e dores crônicas neuropáticas.

TRATAMENTO

Atualmente, não existe nenhum medicamento aprovado pela OMS para o tratamento da Mpox, e o tratamento da doença se baseia no tratamento de sintomas e prevenção de sequelas, explica Dr. Fabiano.

“Não existe medicamento aprovado para o tratamento da Mpox, na maioria dos casos o paciente se recupera normalmente após algumas semanas, mas o tratamento se baseia no controle dos sintomas e prevenir complicações e sequelas”, explica.



A Mpox, antes chamada de varíola dos macacos, é uma infecção viral que pode se espalhar facilmente entre pessoas e animais

PREPARE-SE PARA ACELERAR COM TUDO AQUI NO SPEEDLAND!

RS\$ 100,00

BATERIAS DE 25 MINUTOS

VALOR PROMOCIONAL DE SEGUNDA A QUINTA DAS 12H ÀS 15H20.

R. Ulisses Cruz, 275 - Tatuapé, São Paulo
(11) 91007-3888

GAZETA DO TATUAPÉ

ZONA LESTE

APRESENTAM:

Demoníons da Garoa

BATERIA DA ACADÊMICOS DO TATUAPÉ

INGRESSO R\$30

VENDA DE INGRESSO: PLUG tickets

SHOW DE ANIVERSÁRIO DO TATUAPÉ 356 ANOS

QUI 05 SET

ABERTURA 18 HRS

R. SERRA DE BOTUCATU, 1933 - TATUAPÉ

FAÇA JÁ SUA RESERVA!

(11) 5095-6565 | (11) 98314-0100

WWW.QUINTALDOESPETO.COM.BR



MCAA
ARQUITECTOS

WALK

By Diálogo

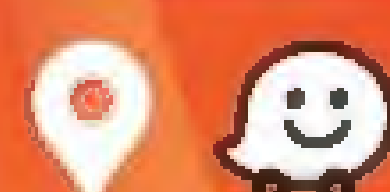
A full-page photograph of Steve Jobs. He is smiling, wearing his signature black-rimmed glasses and a dark blue zip-up jacket over a black t-shirt. His right arm is flexed in a 'strongman' pose, and his left arm is bent, holding a red, white, and blue beach ball. The background is a soft-focus outdoor scene with a light-colored sky and a hint of a landscape. On the left side, there is a vertical column of text in Portuguese.

Bernardino
Técnico da seleção
brasileira de vôleibol

A 100M***

Foto do Decorado - Torre Home

Foto do Decorado - Torre Home



WALK BELÉM VISITE O DECORADO AVENIDA ÁLVARO RAMOS, 374



☎ 2362-3183
DIALOGO.COM.BR

LANCAMENTO



REALIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:



Registrado sob o R.2, matrícula 241802, no 7º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo, em 12/08/2014. LPS São Paulo Consultoria de Imóveis Ltda. - CRECI 24.073-J - Rua Estados Unidos, 1971 - Jardim América - São Paulo-SP - CEP 01427-002 - Tel.(11) 3067-0000. JD Gestão Consultoria de Imóveis Ltda. - Rua Serra de Botucatu, 541/561 - Itapetininga - São Paulo-SP - CEP 03317-000 - CRECI J-37.379 - Tel.(11) 3506-0000 - www.jdhouse.com.br. "Conforme memorial descritivo. "Consulte condições. "Fonte: Google Maps. Imagens ilustrativas. LANCAMENTO. Impresso em agosto/2014.